

# Pre-School Pages

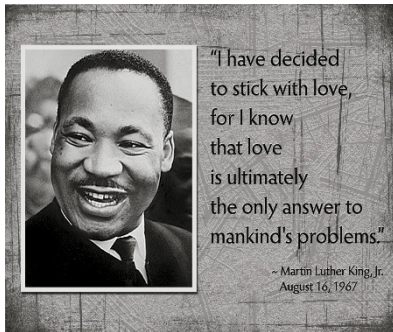


A newsletter for parents of pre-schoolers  
 packed with food, facts & fun  
 from your local county extension office

Cooperative Extension Service  
 Graves County  
 4200 State Route 45 N.  
 Mayfield, KY 42066  
 (270) 247-2334  
 graves.ca.uky.edu

January 2022

## Celebrar



**Martin El Día de Luther King es el 17 de enero**  
 Martin Luther King, Jr. es uno de los más grandes héroes del siglo 20, simbolizando la búsqueda de la

igualdad de derechos para todos y el servicio voluntario para la comunidad. En honor a su legado, el cumpleaños de Martin Luther King se observa como un día de servicio. En 1994, el Congreso de los Estados Unidos aprobó la Ley de Vacaciones y Servicio del Rey, designando el tercer lunes de enero como el Día de Servicio del Rey en conmemoración del cumpleaños de Martin Luther King. Celebre leyendo libros sobre la vida de Martin Luther King Jr..

Suministros: 1 Hoja de cada uno; Papel de construcción azul, amarillo, bronceado y rosa. 1/2 hoja de papel rojo de construcción. Tijeras. Lápiz. Pegamento escolar o un pegamento. Primero, rastree los brazos y las manos de cada uno de sus niños en edad preescolar en las hojas amarillas, rosadas y bronceadas de papel de construcción. Coloque la sábana azul a un lado hasta que todas las manos hayan sido trazadas y cortadas. Luego, corta cada uno. Debe tener un total de seis manos y brazos recortados. A continuación, recorte una forma de corazón usando la pieza de papel de construcción roja. Ahora, use la barra de pegamento y agregue una tira de pegamento a cada dedo, mano y brazo. Asegúrese de que sus manos izquierda y derecha estén orientadas de la manera correcta. Luego, coloque dos manos a juego en cada uno de los lados cortos del papel de construcción azul. Colocamos las manos para que los pulgares hicieran un pequeño corazón en el medio. A continuación, coloque las dos últimas manos en la parte superior e inferior del papel. Los dedos deben encontrarse en el área media. Luego, aplique pegamento en la parte posterior del corazón y péguelo en el medio del azul ...

## Tiempo de juego



**Martin Luther King Jr. Day Craft Project - Actividad artística one love**

## Cuidado de los Niños

**Seguridad para lavarse las manos**

Llevamos casi dos años lidiando con el Covid. Es muy importante properly wash our



manos cuando el desinfectante de manos no está disponible. Estos son los pasos para asegurarse de que está jugando a lo seguro y luchando contra esos molestos gérmenes.

1. Asegúrese de que haya una toalla de papel limpia y desechable disponible. 2. Encienda el agua para que esté a una temperatura cómodamente cálida. 3. Aplique jabón en las manos. 4. Lávese las manos durante 15 a 20 segundos. Ayuda cantar "Rema, rema, rema tu bote" o "Feliz cumpleaños" para que sepas que te has lavado el tiempo suficiente. Asegúrese de lavarse las palmas de las manos y el dorso de las manos, entre los dedos, debajo y alrededor de las uñas y alrededor de las muñecas. 5. Enjuague el jabón con agua tibia y corriente. 6. Sécate las manos con una toalla de papel. 7. Cierre el grifo con la toalla de papel y use la toalla de papel para abrir la puerta. Si no usas la toalla de papel como barrera entre las manos y el grifo o la perilla de la puerta, ¡acabas de volver a contaminar tus manos!



Fuente: Educación para la salud a través del Liderazgo de Extensión (HEEL)

## Comamos

### Muneco de nieve comestible

1 caja de galletas redondas 1 recipiente de queso crema bajo en grasa Pequeñas rebanadas de zanahorias, manzanas Caja de pasas Cada niño recibe 3 galletas redondas, aproximadamente 2 cucharadas de queso crema y una pequeña pila de frutas, verduras y pasas en rodajas. Coloque las galletas saladas en un plato de papel. Permita que el niño extienda queso crema en las galletas saladas y decore con verduras, manzanas y pasas.

## Vamos a cantar

Baby Signing TIME!

"I'm a little Snowman"  
Tune: I'm a little Teapot

I'm a little Snowman,  
Short and fat,  
Here are my Buttons,  
Here is my Hat,

When it's COLD outside,  
I like to stay!  
But when it gets hot,  
I melt away!



winter/cold  
Clench your fists close  
to you and shiver!

momcats-signing-academy.com

Atentamente,

*Denise Wibley*

Agente de Extensión del Condado para  
Ciencias de la Familia y del Consumidor

County Name  
Street Address  
City, State, Zip

RETURN SERVICE REQUESTED



**University of Kentucky**  
College of Agriculture,  
Food and Environment  
*Cooperative Extension Service*

NONPROFIT ORG  
US POSTAGE PAID  
CITY, KY  
PERMIT #