

# Pre-School Pages



A newsletter for parents of pre-schoolers  
 packed with food, facts & fun  
 from your local county extension office

Cooperative Extension Service  
 Graves County  
 4200 State Route 45 North  
 Mayfield, KY 42066  
 (270) 247-2334  
 graves.ca.uky.edu

April 2022

## Tiempo De Juego

### Huevos De Pascua Seguros Y Coloridos



Se acerca la Pascua y muchos de nosotros podemos estar planeando colorear huevos para una búsqueda de huevos en casa este año. Decorar huevos es una actividad divertida para toda la familia. Sin embargo, siempre existe la posibilidad de que Salmonella, una bacteria que causa enfermedades transmitidas por los alimentos, esté presente en la cáscara y en el interior de los huevos. Las buenas prácticas de seguridad alimentaria son importantes cuando se manipulan los huevos para evitar enfermedades. Siga estos consejos para asegurarse de que sus huevos decorados sean seguros para comer.

- Lávese bien las manos con jabón y agua tibia antes y después de manipular huevos crudos o cocidos que vaya a comer.
- Asegúrese de utilizar únicamente tintes aptos para alimentos para colorear. Es seguro usar colorantes alimentarios líquidos, colorantes comerciales para huevos y bebidas de frutas en polvo. Pero si planea comer los huevos, no use pintura, esmalte de uñas o crema de afeitar para decorar.
- Cuando compre huevos, busque huevos que estén limpios, sin grietas y almacenados en una caja refrigerada. Recuerde mirar la fecha de caducidad y comprar huevos antes de esta fecha.
- Mantenga los huevos refrigerados hasta su uso. No dejes que se sienten en el mostrador. Los huevos no deben estar fuera del refrigerador durante más de 2 horas para colorear o cazar.
- Cuando esconda los huevos, elija escondites que estén protegidos de la suciedad, la humedad, las mascotas, los productos químicos y otras posibles fuentes de contaminación.
- Coma huevos duros manipulados adecuadamente dentro de una semana de haberlos cocinado. For more information on egg safety and general food safety practices, contact your local County Extension Office.

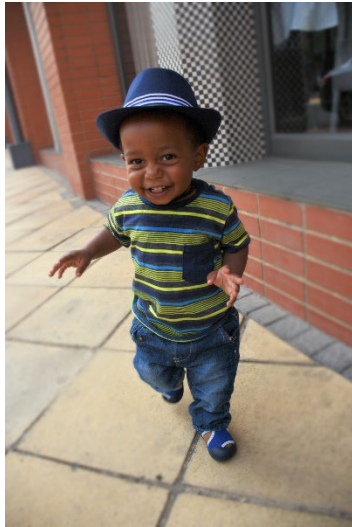


## Reference

[https://www.fsis.usda.gov/wps/wcm/connect/fsis-content/internet/main/topics/food-safety-education/get-answers/food-safety-fact-sheets/egg-products-preparation/shell-eggs-from-farm-to-table/ct\\_index#23](https://www.fsis.usda.gov/wps/wcm/connect/fsis-content/internet/main/topics/food-safety-education/get-answers/food-safety-fact-sheets/egg-products-preparation/shell-eggs-from-farm-to-table/ct_index#23)

# Cuidado De Niños

## Mantener a Los Niños Pequeños



### Seguros Mientras Caminan

A los niños pequeños y pequeños les encanta trepar y tirar de los muebles y las estanterías para fortalecer sus cuerpos y explorar el mundo vertical que los rodea. Si bien puede ser divertido ver a

nuestros hijos fortalecer su capacidad para caminar y explorar, puede ser peligroso. Según la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE. UU., 18,900 niños de 9 años o menos visitan los departamentos de emergencia cada año debido a lesiones causadas por volcaduras de televisores, muebles y electrodomésticos. Aquí hay algunos consejos sobre cómo prevenir lesiones por volcaduras de muebles.

### Televisión

- Nunca coloque un televisor u otros objetos pesados sobre muebles que no estén destinados a ese uso. También es importante que la base de su televisor esté clasificada para el tamaño del televisor que compre. Por ejemplo, si tiene un soporte para televisor de 42 pulgadas, su televisor debe ser más pequeño que el soporte.

### FuMueble

- Sujete siempre los muebles de su dormitorio a la pared con sujetadores contra volcaduras. Los soportes "en forma

de L" y las bridas con cremallera también funcionan bien para asegurar los muebles.

- Nunca permita que los niños trepen, cuelguen o se paren en los cajones.
- No abra más de un cajón a la vez

### Estantería

- Evite poner artículos atractivos como juguetes o controles remotos en los estantes.
- Coloque los artículos más pesados lo más cerca posible del piso.
- Evite colocar muebles o sillas lo suficientemente cerca como para que los niños puedan usarlos para subirse a los estantes.

Reference: Suchy, A. (2014). *Product Instability or Tip-Over Injuries and Fatalities Associated with Televisions, Furniture, and Appliances: 2014 Report*. U.S. Consumer Product Safety Commission. Retrieved from [https://www.safekids.org/sites/default/files/documents/ResearchReports/report\\_to\\_the\\_nation\\_protecting\\_children\\_in\\_your\\_home.pdf](https://www.safekids.org/sites/default/files/documents/ResearchReports/report_to_the_nation_protecting_children_in_your_home.pdf)



## Comamos

### Merienda De Conejito De Frutas O Vegetales Saludables

¡Excelente para un refrigerio después de la escuela o después de la

búsqueda de huevos! Puedes usar manzanas, fresas, arándanos, queso cortado en círculos, zanahorias, pepino y minialmendras, ¡pero no dudes en ser creativo con lo que tienes a mano! ¡Incluso puede precortar todo y hacer que sus hijos armen su propio conejito!

Source: <https://theprimepursuit.com/tag/healthy-bunny-snack/>

Sincerely,

*Denise Wibley*

Agente de extensión del condado para Ciencias de la Familia y del Consumidor



**University of Kentucky**  
College of Agriculture,  
Food and Environment  
*Cooperative Extension Service*

NONPROFIT ORG  
US POSTAGE PAID  
CITY, KY  
PERMIT #

County Name

Street Address

City, State, Zip

RETURN SERVICE REQUESTED